



Juillet aux Pot'irons

Pilates (matin)

Grillades / jeux (midi - apm)

samedi 2 juillet 2022 10h/12h/15h

Le matin (à 10h15), C'est Pilates ! avec Darius, redonnez la force du lion et souplesse du singe à vos membres.

• Participation financière : 5 €/personne, sur inscription.

À midi, chouette c'est la fête !

Que vous soyez bavarde comme une pie ou muet comme une carpe, profitez de la joyeux ambiance de la fête des voisins !

Pique-nique partagé, apportez vos assiettes, couverts et votre nourriture à faire griller sur les barbecues mis à disposition.

Et l'après-midi (à 15h00), bar à jeux !

Faites découvrir vos p'tits jeux favoris aux Pot'es !

Street-art (matin)

Attrape-rêves (apm)

mercredi 6 juillet 2022 10h /14h

Le matin (à 10h), découvrez l'univers du Graff !

Maqmanolo vous guidera pour réaliser un pochoir et le révéler à la bombe de peinture !

Chat d'œuvre en perspective !

• Participation financière : 7 €/personne, sur inscription.

Et l'après-midi (à 14h00) : Le secret des

Paresseux et des Dodos ? L'attrape rêve forcément ! Venez bricoler le vôtre.

Yoga (matin)

samedi 9 Juillet 2022 10h30 /14h

Le matin (à 10h15), après votre séance avec Isabelle, le chien tête en bas, les postures du chat et de la vache n'auront plus de secrets pour vous !

• Participation financière : 7 €/personne (places limitées)

L'après-midi (à 14h00), Les Pot'irons sont fermés et ont hâte de vous retrouver mercredi !

Cuisine ayurvédique (matin)

Conte (apm)

mercredi 13 Juillet 2022 10h /14h

Le matin (à 10h), la cuisine indienne rime pour vous avec chaleur des épices ? Alors laissez-vous surprendre par les vertus rafraichissantes du menu « été indien » concocté par Cécile.

• participation financière : 6 €/personne.

Et l'après-midi (à 14h), entrez dans l'univers féérique d'Hayette et laissez-vous aller... euh compter !

Bar à jeux (matin)

Recette à Glouglou (apm)

samedi 16 Juillet 2022 10h /14h

Le matin (à 10h15), C'est Pilates ! avec Darius, redonnez la force du lion et souplesse du singe à vos membres.

• Participation financière : 5 €/personne, sur inscription.

Et l'après-midi (à 14h), Vous, dromadaires assoiffés, faites une halte aux Pot'irons !

Découvrez des recettes de boissons rafraichissantes... gingembre, pastèque, un délice !

• Participation financière : 2 €/personne.

Pâtisserie (matin)

Fleuristerie (apm)

Mercredi 20 Juillet 2022 10h /14h

Le matin (à 10h) Craquez crackers ! Pour ceux qui ont toujours voulu goûter aux croquettes de leur compagnon à poils !

• Participation financière : 2 €/personne.

Et l'après-midi (à 14h), Marika vous emmène dans l'univers de la création florale ! Douces pensées fabriquées de vos mains

• Participation financière : 2,50 €/personne.

Bricolage (matin)

Peinture sur bois (apm)

samedi 23 Juillet 2022 10h /14h

Le matin (à 10h), Des tables pour les petits ouistitis ! Aidez l'association EDEN à les fabriquer. Elles embelliront l'agora du quartier.

Et l'après-midi (à 14h), Le plus malin des animaux des bois et à portée de vos pinceaux. Customisez et ramenez chez vous ce beau renard en bois !

Pâtisserie (matin)

Origami (apm)

Mercredi 27 Juillet 2022 10h /14h

Le matin (à 10h), c'est l'année du Tigre ! Faites voyagez vos papilles au pays de la grande muraille.

• Participation financière : 2 €/personne.

Et l'après-midi (à 14h), haut les mains...

Et les oreilles ! Ecoutez les contes et créez des origamis.

Les Pot'es vous souhaitent de belles vacances et vous retrouvent dès septembre pour de nouvelles aventures !